

وتأكيد اتجاه الوظيفة والطموح- فالحفاظ على الإنجازات المحققة والاستقرار الوظيفي وأخيراً الانفصال عن الوظيفة بالتقاعد أو ترك العمل أو التغيير في النمط بين الأنشطة الوظيفية وغير الوظيفية وفيما يلي عرض لهذه المراحل (عامر، ٢٠١١: ١٦٧-١٧٠):

#### ١. مرحلة الاستكشاف:

في هذه المرحلة يحدد الفرد نوع العمل أو الوظيفة التي تتفق مع آماله ورغباته وطموحاته مع الأخذ في الاعتبار الاهتمامات الشخصية. ثم يبدأ جمع معلومات عن الأعمال والوظائف والمهن من كل المصادر المحيطة به- كالزملاء- والأصدقاء- والمتخصصين- ووسائل الإعلام. وتتأكد هذه المرحلة فيما بين سن الثامنة عشرة إلى الثلاثين- الأفراد حديثي التخرج- أو ما قبل التخرج مباشرة، وتمتد هذه المرحلة حتى بداية استلام الفرد للعمل الجديد مع مساعدة الآخرين لهم في عملهم أو تحت الاختبار (تحت التمرين) ويظل في حاجة للتوجيه والإرشاد- من أجل التأقلم الوظيفي (مع العمل)- الاجتماعي مع العاملين لتحقيق طموحاتهم وأهداف المنظمة.

#### ٢. مرحلة التأسيس:

مرحلة بناء الذات وتثبيت الثقة وإثبات الوجود الوظيفي- تجارب ومواقف النجاح مرئية واضحة، وازدياد القدرة على تحمل المسؤولية ارتفاع الروح المعنوية- والرضا عن الذات. وكذلك الرضا الوظيفي، وتقييم الأداء الوظيفي من قبل الآخرين- وتتميز هذه المرحلة بالآتي:

- ظهور العاملين الجدد بقدر أكبر من الإيجابية.
- الحاجة للإشادة بالمواقف الناجحة من قبل الإدارة والآخرين.
- زيادة نسبة التآلف الاجتماعي.
- زيادة درجة التوافق الوظيفي.
- زيادة درجة الثقة بالنفس.